



Cooler Mädchen und Jungs spielen Unihockey

Gemischte Unihockeyschule und Junioren E



Lust Unihockey zu spielen? Dann besuch die Unihockeyschule des UHC Bern Capitals Ost. Schnuppertrainings sind kostenlos, Trainingsmaterial ist vorhanden. Fortgeschrittene Kinder können an der «Unihockey E-Junioren Meisterschaft» teilnehmen. Wir bieten einen «Jugend & Sport Kindersport-Kurs Unihockey» an. Die Trainings werden polysportiv gestaltet: Unihockeylerninhalte sowie Spiele die das Gleichgewicht und die Geschicklichkeit fördern, gehören zum Kursinhalt.

Wer / Wann / Wo:

- Mädchen und Knaben ab ca. 5 Jahren
- Jeweils am Donnerstag Nachmittag zwischen 16.30Uhr und 18.00Uhr
- Dennigkofenschule Ostermundigen, Dennigkofenweg 169 in 3072 Ostermundigen (Nähe Freibad); orange Turnhalle im Tiefparterre.

Ab 01.05.2022: Training Unihockeyschule 16:30 - 18 Uhr, Junioren E 18 - 19:30 Uhr.

Mitbringen:

- Turnausrüstung mit Hallenturnschuhen.
- Lange oder kurze Turnhosen, T-Shirt.
- Trinkflasche mit Wasser gefüllt.

In den warmen Jahreszeiten sind Trainings auf dem Hartplatz oder Rasenplatz beim Schulhaus möglich. Dazu braucht es Aussenturnschuhe.

Allgemeines:

- Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
- Das Tragen einer Schutzbrille ist obligatorisch, für Schnuppertrainings werden sie zur Verfügung gestellt.
- Unihockeyschläger werden leihweise zur Verfügung gestellt.
- Meisterschaft im Winterhalbjahr, ca. ein Turnier pro Monat in der Region



Kosten:

- Unihockeyschule Fr. 100.00/Jahr
- Meisterschaft Junioren E mit Lizenz Fr. 280.00/Jahr
- Sponsorenlauf (Junioren E) Fr. 100.00/Jahr
- Persönliches Ausrüstungsmaterial geht zu Lasten der Teilnehmer.

Interessiert? Bitte melden!

Geschäftsstelle UHC Bern Capitals Ost

Heidi Heiniger

info@berncapitals.ch

Natel: 078 605 95 19

www.berncapitals.ch