

## Unihockeyschule und Junioren E UHC Bern Ost / Bern Capitals

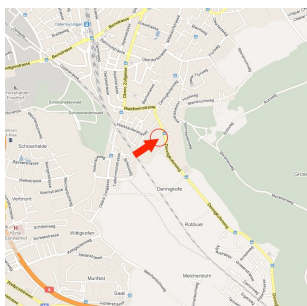


Hast Du Lust **Unihockey** zu **spielen**? Dann besuche doch die **Unihockeyschule** der Berner Unihockey Vereine Bern Capitals / Bern Ost.

Du bist herzlich eingeladen bei unseren Trainings mit zu machen! Schnuppertrainings sind natürlich kostenlos. Fortgeschrittene Kinder haben die Möglichkeit, an der Unihockey E-Junioren Meisterschaft teil zu nehmen.



**Trainings:** Jugend&Sport Kindersport-Kurs **Unihockey**. Die Trainings werden Polysportif gestaltet. Schnupperlektionen zu anderen Sportarten sowie Spiele die das Gleichgewicht und die Geschicklichkeit fördern, gehören zum Kursinhalt.



**Wer:** Mädchen und Knaben ab ca. 5 Jahren

**Wann:** Jeweils am Donnerstag Nachmittag zwischen 16.30Uhr und 18.00Uhr

**Wo:** Turnhalle Dennigkofenschule Ostermundigen. Dennigkofenweg 169 in 3072 Ostermundigen (Nähe Freibad). Orange Turnhalle im Tiefparterre.



**Mitbringen:** Turnausrüstung mit Hallenturnschuhen. Lange oder kurze Turnhosen, T-Shirt. Trinkflasche für zwischendurch. In den warmen Jahreszeiten auch Aussenturnschuhe für Trainings mit Umgebungswechsel Hartplatz oder Rasenplatz beim Schulhaus.



**Vorhanden:** Unihockeyschläger werden zur Verfügung gestellt.

**Kosten:** Unihockeyschule Fr. 100.00/Jahr  
Meisterschaft mit Lizenz Fr. 230.00/Jahr  
und Sponsorenlauf Fr. 100.00/Jahr

**Meisterschaft:** Winterhalbjahr, ca. ein Mal pro Monat ein Turnier in der Region Meisterschaft E-Junioren



**Kontakt:** Geschäftsstelle Vereine:  
Daniel Roth, [info@berncapitals.ch](mailto:info@berncapitals.ch)

**Infos:** [www.berncapitals.ch](http://www.berncapitals.ch), Junioren  
[www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch), Kindersport  
[www.swissunihockey.ch](http://www.swissunihockey.ch)



Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.  
Wir empfehlen das Tragen einer Schutzbrille.