

Info Unihockey Bern und Umgebung Bern Ost / Bern Capitals



Hast Du **Lust Unihockey zu spielen?** Dann besuche doch die Unihockeytrainings von Unihockey Bern mit den Vereinen Bern Ost (Breitensport) und Bern Capitals (Leistungssport).

Du bist herzlich eingeladen bei unseren Trainings mit zu machen! Schnuppertrainings sind natürlich unverbindlich und kostenlos. Fortgeschrittene haben die Möglichkeit, an der regionalen Unihockeymeisterschaft teil zu nehmen.



Trainings: Jugend&Sport Kurse **Unihockey**. Die Trainings finden in der Regel ein bis zwei Mal in der Woche statt. Klein- und Grossfeld.

Wer: Mädchen und Knaben ab ca. 10 Jahren

Wann: Ab 18.00Uhr bis 19.45Uhr, diverse Wochentage

Wo: Turnhallen Dennigkofen
Dennigkofenweg 169, 3072 Ostermundigen
Turnhalle Aebnit, Aebnitstr. 17, 3074 Muri b. Bern
Turnhalle Bitzjus, Bitzjusstrasse 15, 3006 Bern

Mitbringen: Turnausrüstung mit Hallenturnschuhen.
Lange oder kurze Turnhosen, T-Shirt.
Trinkflasche für den Durst zwischendurch.
Aussenturnschuhe für Lauftrainings.
Unihockeyschläger und Brille wenn vorhanden.

Vorhanden: Unihockeyschläger und Schutzbrille können für Schnuppertrainings zur Verfügung gestellt werden.

Kosten: Vereinsbeitrag und Berechtigung Spiele JuniorInnen - Meisterschaft mit Lizenz ab Fr. 280.00/Jahr und Sponsorenlauf.

Meisterschaft: Meisterschaftsspiele JuniorInnen E, D oder C / U14 ab September bis April in der Region.

Kontakt: Geschäftsstelle Unihockey Bern
Heidi Heiniger

Telefonzeiten: 078 605 95 19
Montag und Dienstag 13:30 bis 17:00 Uhr
Mittwoch und Donnerstag 08:00 bis 11:30 Uhr

Email: info@unihockeybern.ch

Infos: www.unihockeybern.ch
www.jugendundsport.ch, Rubrik: Unihockey
www.swissunihockey.ch

