

Unihockeyschule und Junioren E UHC Bern Ost / Bern Capitals

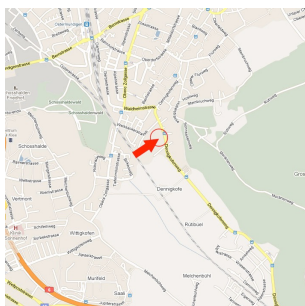


Hast Du Lust **Unihockey** zu **spielen**? Dann besuche doch die **Unihockeyschule** der Berner Unihockey Vereine Bern Capitals / Bern Ost.

Du bist herzlich eingeladen bei unseren Trainings mit zu machen! Schnuppertrainings sind natürlich kostenlos. Fortgeschrittene Kinder haben die Möglichkeit, an der Unihockey E-Junioren Meisterschaft teil zu nehmen.



Trainings: Jugend&Sport Kindersport-Kurs **Unihockey**. Die Trainings werden Polysportif gestaltet. Schnupperlektionen zu anderen Sportarten sowie Spiele die das Gleichgewicht und die Geschicklichkeit fördern, gehören zum Kursinhalt.



Wer: Mädchen und Knaben ab ca. 5 Jahren

Wann: Jeweils am Donnerstag Nachmittag zwischen 16.30Uhr und 18.00Uhr

Wo: Turnhalle Dennigkofenschule Ostermundigen. Dennigkofenweg 169 in 3072 Ostermundigen (Nähe Freibad). Orange Turnhalle im Tiefparterre.



Mitbringen: Turnausrüstung mit Hallenturnschuhen. Lange oder kurze Turnhosen, T-Shirt. Trinkflasche für zwischendurch. In den warmen Jahreszeiten auch Aussenturnschuhe für Trainings mit Umgebungswechsel Hartplatz oder Rasenplatz beim Schulhaus.



Vorhanden: Unihockeyschläger werden zur Verfügung gestellt.

Kosten: Unihockeyschule Fr. 100.00/Jahr
Meisterschaft mit Lizenz Fr. 230.00/Jahr
und Sponsorenlauf Fr. 100.00/Jahr

Meisterschaft: Winterhalbjahr, ca. ein Mal pro Monat ein Turnier in der Region Meisterschaft E-Junioren

Kontakt: Geschäftsstelle Vereine:
Heidi Heiniger, info@unihockeybern.ch

Infos: www.unihockeybern.ch, Junioren
www.jugendundsport.ch, Kindersport
www.swissunihockey.ch

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
Wir empfehlen das Tragen einer Schutzbrille.

